

Afstemming is belangrijk

Vertel ons hoe het thuis gaat: oefent je kind zonder luier? Dan doen wij dat ook! Op de groep kan dit wat anders lopen dan thuis. Er is meer afleiding en prikkels en je kind is in een andere omgeving. Dit is heel normaal.

Samen begeleiden we je kind bij het zindelijk worden.

Als zindelijk worden niet vanzelf gaat

Ieder kind ontwikkelt zich in eigen tempo. Het zindelijk worden vraagt hierbij om tijd en aandacht van de opvoeders.

Het consultatiebureau heeft veel kennis over zindelijkheid en kan je hierbij adviseren.

Heb je vragen of zorgen? Bespreek dit met ons – we denken graag mee!



Meer lezen over zindelijkheid? Bekijk hier de kennispagina op onze website.



Zindelijk worden



Zindelijk worden

Zindelijk worden is een grote en belangrijke stap in de ontwikkeling van je kind. Het geeft je kind meer zelfstandigheid en zelfvertrouwen.

Voor sommige kinderen gaat dit vanzelf, voor anderen kost het meer tijd en oefening. Dat is heel normaal!

In deze folder lees je wat je van de kinderopvang kunt verwachten en hoe je jouw kind bij het zindelijk worden begeleidt.

Wanneer begint het proces?

Gemiddeld worden kinderen tussen **2 en 3 jaar** overdag zindelijk. 's Nachts kan dit wat langer duren. Vanaf ongeveer **18 maanden** kunnen kinderen er klaar voor zijn.

De meeste kinderen zijn vóór hun vierde jaar zindelijk, mits ze op tijd goede begeleiding krijgen.

Signalen dat je kind er klaar voor is

- Toont interesse in eigen plas en poep.
- Toont interesse in het potje of de wc.
- Heeft langere tijd een droge luier.
- Geeft aan dat het geplast of gepoept heeft.
- Wil zelf dingen doen, zoals broek aan- of uittrekken.
- Zoekt een rustig plekje bij plassen of poepen.
- Begin bijvoorbeeld in een rustige periode, zoals vakantie of een vrije week.
- Accepteer dat zindelijk worden tijd kost en dat 'ongelukjes' erbij horen.

Wat doen wij bij KION?

- Kinderen mogen meekijken en meedoen als ze willen.
- We sluiten waar mogelijk aan bij wat je kind thuis al oefent.
- We zorgen voor een ontspannen wc-moment, zonder haast.
- We werken niet met beloningskaarten, wel met complimenten.
- We vragen ouders om **gemakkelijke kleding** en **reservekleding** mee te geven. Denk aan een hemd en onderbroek in plaats van een romper.

Hoe ondersteun je jouw kind thuis bij het zindelijk worden?

- Stimuleer interesse: laat je kind bijvoorbeeld meekijken als jij of broertjes/zusjes naar de wc gaan.
- Maak het luchtig en ontspannen: oefen zonder druk.
- Laat je kind regelmatig zonder luier rondlopen.
- Bied regelmatig het potje aan om op te 'oefenen'.
- Zet het potje op een zichtbare plek.
- Gebruik makkelijke kleding en bijvoorbeeld een luierbroekje om makkelijk te oefenen.
- Geef complimenten bij kleine successen.
- Poep en plas is niet 'vies'. Vermijd negatieve opmerkingen, zodat je kind geen schaamte ontwikkelt.
- Neem gericht de tijd om je kind te ondersteunen bij het zindelijk worden.

